

## Défi n°4 : Sauter barrière

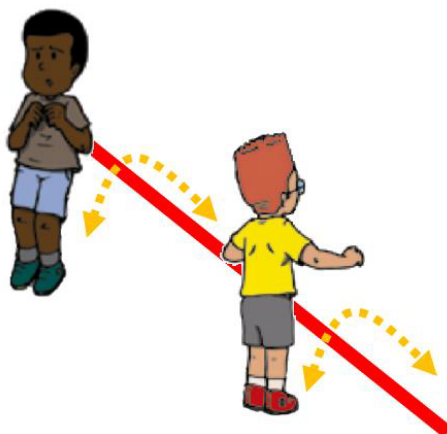
### Affrontement

#### Ce qu'il faut faire

Je prends place devant une ligne et démarre au signal : je saute à pieds joints par-dessus la ligne puis en arrière, 10 fois de suite.

Au même moment, mon adversaire fait de même devant une autre barrière.

Le gagnant est celui qui termine le premier.



**Rôles à tenir :** joueur + maître du temps + arbitre

**Matériel :** ligne tracée au sol (craie, corde, adhésif...)

#### Variantes

Sauter sur le côté (réception pied droit, puis pied gauche).

Tracer 2 lignes parallèles (les pieds ne doivent pas toucher la zone entre les 2 lignes).

Sauter par-dessus une barrière de 15 cm de haut (baguette, corde, adhésif, etc.).